

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

المعالجة النفسية لضحايا اليمين المتطرف والعنصرية
والعنف ضد السامية_ OPRA

- * هل تعرضت للمضايقة العنصرية، للتهديد أو المضايقة الجسدية؟
- * هل تعرضت للتهديد أو للهجوم العنصري من قبل متطرفين؟
- * هل عشت معاداة ساميه عنف وتهديدات
- * هل كنت شاهد على هجوم عنفي، عنصريه، او معاداه ساميه.
- * هل انتم أقارب أحد تعرض لهكذا عنف؟
- * هل تعاني من الخوف الشديد ،عدم النوم، الكوابيس، عدم الثقة بالآخر والذات وتذكر هذه الحاله؟
- * هل تشعر بأنه غير مرغوب بك في برلين أو ألمانيا وتشعر بعدم الأمان ،و هل تشعر بالقلق للتعرض للعنف مره اخرى؟
- * هذه هي التأثيرات النفسية لمن تعرض لحاله عنف او عنصريه.

_تجدون لدينا التقنيه المناسبه للمالجه النفسيه من العنف المعاييش.

- نحن نستمع لكم ونعطيكم المعلومات .
- لستم بحاجة لاحضار شيء معكم.
- لستم بحاجة لإعطاء أسماء
- لستم بحاجة لأن يكون هناك دعوى قضائية.
- حتى لو عايشتم هذا العنف من فترة زمنية طويله يمكنكم القدوم الينا وستجدون حسن المعالجه.
- نقوم بالمعالجه لجميع الأعمار.

نقدم لكم:

- اهتمام خاص للذين تعرضوا للعنف والذين كانوا شاهد على ذلك والمتأثرين نفسيا، وذلك كله مجانا.
- علاج من الصدمة، علاج من الازمات (الفردية، الجماعية، الهاتفيه)
- المساعدة لإعادة الامان الذاتي، والثقة بالنفس والكفاءه الذاتيه.
- معلومات عن: امكانيه اعراض الاجهاد المؤلمه، استراتيجيات المواجهه والتوعيه.
- دعم نفسي ومرافقه في مواعيد المكمه.
- الفحص التشخيصي وكتابة التقارير النفسيه.
- تحويلك الى اطباء مختصين، معالجين نفسيين، مراكز صحيه واهتمام خاص للضحايا.
- مساعده واهتمام للتخلص من الحزن نتيجة تطرف، عنصريه وعنف ادى الى الموت.
- تقديم المساعدات والاهتمامات:
- * للذين يريدون ان تبقى هويتهم مجهولة
- * بشكل مستقل للمحاكم والتأمين الصحي.
- * بكل اللغات (ممكن مع مترجم)
- نقدم المساعدات باللغه الالمانيه الإنكليزية والايطاليه.

Eben Louw اخصائي نفسي

Valentina Campanella أخصائي نفسيه

Josefine Spitz مرشده اجتماعيه

Ein Projekt von Ariba e.V.



**Psychologische
Beratung**

**Für Opfer rechtsextremer,
rassistischer & antisemitischer Gewalt**

Oranienstr. 159
10969 Berlin

Tel: 030 92 21 82 41 (Boîte vocale)
info@opra-gewalt.de

www.opra-gewalt.de



Senatsverwaltung
für Arbeit, Integration
und Frauen

**Demokratie.
Vielfalt. Respekt.
In Berlin.**

Das Landesprogramm